GALAXIE

CENTRUM POMOCI
KARVINÁ

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2022

Obsah:

I. Úvodní slovo 4

II. GALAXIE CENTRUM POMOCI z. ú. 5

III. Denní stacionář 7

IV. Odlehčovací služba 10

V. Akce uskutečněné v roce 2022 12

VI. Organizační struktura organizace 16

VII. Orgány zapsaného ústavu 18

VIII. Finanční zpráva 19

IX. Podpořili nás 20

I. Úvodní slovo

Vážení přátelé,
předkládáme Vám výroční zprávu organizace GALAXIE CENTRUM POMOCI z. ú. za rok 2022.

Uplynulý rok se stal v naší činnosti přelomový, podařilo se nám získat dotaci a zahájit projekt „Chráněné bydlení pro osoby s mentálním postižením v Karviné". Ve spolupráci s poradenskou společností HRAT s.r.o. z Třince jsme uspěli při podání žádosti ve výzvě IROP č. 101 programu REACT EU. Celková výše investičního projektu je 10 371 016,17 Kč.
Jedná se o rekonstrukci nevyužívané části objektu (bývalé školní kuchyně včetně technického zázemí) na chráněné bydlení se 4 byty pro 4 osoby s mentálním postižením, pořízení nezbytného interiérového vybavení bytů a pořízení automobilu pro účely služby. Rekonstrukce nám přinese také energetické úspory, plášť budovy bude zateplen podle současných standardů.
V lednu jsme získali k rekonstrukci stavební povolení a od Krajského úřadu Moravskoslezského kraje pověřovací akt Smlouvy o závazku veřejné služby a vyrovnávací platbě za jeho výkon pro novou sociální službu Chráněné bydlení.
V květnu nám bylo doručeno rozhodnutí o poskytnutí dotace dotační výzvy č. 101 ve výši 9 852 465,36 Kč, podíl naší organizace tedy činí 518 550,81 Kč (5% celkové výše projektu).
Projekt se začal realizovat hned v následujícím měsíci, stavební část pak v listopadu, termín ukončení je stanoven na prosinec 2023.

Věříme, že se nám podaří v závěru roku 2023 registrovat a otevřít novou pobytovou sociální službu Chráněné bydlení. Zájemci o tuto službu jsou hlavně naši klienti Denního stacionáře, kteří chtějí bydlet samostatně s podporou pracovníků.

V Karviné dne 12.3.2023
Marcel Dvořák, ředitel

II. GALAXIE CENTUM POMOCI z. ú.

Zapsaný ústav GALAXIE CENTRUM POMOCI je nestátní nezisková organizace poskytující sociální služby dospělým lidem s mentálním postižením, duševním chronickým onemocněním (denní stacionář) a dospělým lidem s mentálním postižením, duševním chronickým onemocněním, tělesným postižením a zdravotním postižením (odlehčovací služba terénní).
Službu denního stacionáře poskytujeme od roku 1999, odlehčovací službu od roku 2018. Objekt denního stacionáře vlastní Statutární město Karviná, využíváme ho na základě smlouvy o výpůjčce.
Provoz služeb je zajišťován ze státních a municipálních zdrojů, dále z darů sponzorů a grantů.

V první polovině roku jsme připravovali vše potřebné k zahájení stavebních prací rekonstrukce bývalé kuchyně na čtyři bytové jednotky nové sociální služby Chráněné bydlení pro osoby s mentálním postižením, podpořené dotační výzvou IROP č. 101 programu REACT EU, Statutárním městem Karviná i Odborem sociálních věcí Moravskoslezského kraje. Rekonstrukce začala koncem listopadu, provádí ji stavební firma JaTu stavby s.r.o.

Rovněž jsme provedli první část plánované revitalizace zahrady zařízení. Na základě vypracované studie zahradní architektky se vykácely nemocné a nevhodně zasazené stromy. Další kroky budou pokračovat v následujícím období. Dále jsme jednali se stavebním odborem Statutárního města Karviná o rekonstrukci a změně dispozic druhého nadzemního podlaží objektu stacionáře, neboť stávající prostory nevyhovují našim současným potřebám. Získali jsme jeho předběžný souhlas.

V červnu jsme opět absolvovali krátkodobý ozdravný pobyt klientů stacionáře v Beskydech.
Od 1.7.2022 byly navýšeny úhrady za služby Denního stacionáře o 12 Kč za hodinu péče.
O letních prázdninách zorganizoval atletický oddíl TJ Jäkl Karviná pro naši organizaci dvakrát charitativní Běh pro zdraví, výtěžek ze startovného nám pak věnoval formou daru.
Průběžně po celý rok nacvičovali klienti stacionáře zpěv lidových a populárních písní za doprovodu perkusních nástrojů, s úspěchem pak prezentovali své umění na festivalu v Orlové, ale i spřáteleným organizacím.
V září jsme uspořádali již čtvrtý ročník zahradní slavnosti GALAXIE V POHYBU na podporu zdravotně hendikepovaných spoluobčanů.
Na závěr roku proběhla informativní schůzka s rodiči (opatrovníky) našich klientů.
Po celý rok nám pomáhal s údržbou zařízení a přilehlé zahrady pracovník Veřejné služby při Úřadu práce v Karviné.
Správní rada ústavu zasedala 27.4.2022 a 22.9.2022.
Ředitel organizace (sociální pracovník) se pravidelně zúčastňuje Komunitního plánování v rámci Statutárního města Karviná v odborné skupině pro zdravotně postižené.
Pracoviště rovněž zajišťuje odborné výcviky pro účastníky kvalifikačních kurzů a studenty středních, vyšších i vysokých škol, ve sledovaném období proběhlo 7 praxí.

GAP

Vzdělávání pracovníků organizace:

Akreditované kurzy, školící akce, stáže:
Sebemotivace, motivace, prokrastinace – jak překonat brzdy a umět posunout sebe i druhé, Práce s emocemi v sociálních službách, Jak dobře individuálně plánovat, Sabotéři v naší hlavě – čím nám kazí život a jak jim přestat věřit, Jak pomáhat a nevyhořet, Praktická asertivita v sociálních službách, Aktivizace a motivace uživatelů sociálních služeb, Syndrom vyhoření – jak mu předcházet a jak o sebe pečovat, Mindfullness (všímavost) jako cesta k osobnímu štěstí a spokojenosti, Sociálně-právní minimum, Školení standardu kvality sociálních služeb č. 2 - ochrana práv osob a jeho aplikace v praxi organizace, Stáž 2 pracovníků v Chráněném bydlení Santé Havířov.

Spolupracující organizace:
DS EUNIKA – Slezská diakonie, Santé Havířov, ZŠ a MŠ Mendelova, SPMP ČR pobočný spolek Karviná, Kluby seniorů Karviná, Dokořán Karviná, Oblastní spolek ČČK Karviná, Sbor dobrovolných hasičů Karviná-Ráj, AREVAL s.r.o. chráněná dílna, Nadace OKD, Hypermarket TESCO Karviná, Dobrovolnické centrum ADRA, K2 reklama, Slezská diakonie, Iniciativa Dokořán, Městská policie Karviná, CIVILNÍ OCHRANA Karviná, TJ Jäkl Karviná, Regionální knihovna Karviná.

Propagace organizace:
TV Polar, Karvinský zpravodaj, Týden sociálních služeb (Asociace poskytovatelů sociálních služeb), Den otevřených dveří, akce pořádané organizací, nádražní hala ČD, webové stránky a facebook organizace, polepy na služebním vozidle organizace, propagační banner v zařízení a u domu soukromé osoby, propagační letáky na úřadech.

III. Denní stacionář

Poslání

Poskytujeme společný prostor k aktivizaci lidí s mentálním postižením a chronickým duševním onemocněním. Pomáháme jim žít běžný život podle jejich schopností a možností.

Cíle poskytované sociální služby ve stacionáři

Cílem služby je zajištění takových činností a aktivit, které povedou naše uživatele k co největší samostatnosti, rozvoji jejich silných osobních stránek a udržení naučených dovedností. Zaměřujeme se také na posílení jejich komunikačních dovedností, soběstačnosti i povědomí o svých právech, povinnostech a osobní zodpovědnosti.

Okruh osob, kterým poskytujeme sociální službu

- ve stacionáři poskytujeme službu lidem, kteří mají z důvodu zdravotního postižení sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc a podporu jiné fyzické osoby
- jedná se o osoby s
  - mentálním postižením – lehkým až středně těžkým
  - chronickým duševním onemocněním
  - věková kategorie uživatelů – dospělé osoby od 19 do 80 let

Kapacita služby

- 23 uživatelů

1. Rozsah poskytovaných služeb

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, základní sociální poradenství

III. Denní stacionář

Činnosti a aktivity DS

Časový režim dne

07:00 – 8:30	příchod uživatelů, vaření ranní kávy a čaje
08:30 – 9:00	kondiční cvičení uživatelů služby
09:00 – 9:30	přehled událostí ve světě i doma, diskuze
09:30 – 10:00	přestávka na svačinu, čaj, kávu
10:00 – 11:30	aktivizační činnosti uživatelů, plnění individuálních plánů
11:30 – 12:00	přestávka na oběd
12:00 – 14:15	aktivizační činnosti a aktivity uživatelů
14:30	ukončení poskytování služby, odchod uživatelů ze stacionáře

- sociální služba je uživateli poskytována v souladu s jeho individuálním plánem, který vychází z jeho osobních potřeb a přání. Individuální plánování se řídí platnými pravidly stacionáře (Vnitřní pravidla pro individuální plánování sociální služby)
- uživatel má možnost výběru pracovny
  - činnost v tvořivé pracovně
  - činnost v keramické pracovně
  - činnost v šicí pracovně
  - činnost v dřevařské pracovně
  - činnost v pracovně sociálních dovedností

Další aktivity:

- začlenění se do života běžné společnosti
- zapojení se do kulturního života společnosti (výstavy, koncerty apod.) společná sezení zaměřená na řešení témat z různých oblastí praktického života
- pohybové aktivity, práce na počítači, prvky muzikoterapie
- pracovní činnosti – údržba zahrady a zařízení DS
- vycházky, výlety, relaxace, soutěže, společenské hry, sledování DVD
- sociálně-terapeutické činnosti

Uživatel služby má příležitost uplatňovat vlastní vůli a jednat na základě vlastního svobodného rozhodnutí. Pracovníci respektují osobní přání a názor uživatele, jak chce využívat nabízené služby.

III. Denní stacionář

III. Denní stacionář

Statistika služby

V roce 2022 mělo uzavřenou smlouvu 26 uživatelů, z toho 1 nový uživatel uzavřel smlouvu v průběhu roku, 1 uživatel smlouvu ukončil (na vlastní žádost).

	2022	2021
Uzavřená smlouva	26 uživatelů	28 uživatelů
Celkový počet hodin docházky	17.776,5 hodiny	14.790 hodin
Průměrný měsíční počet hodin docházky	1.481 hodin	1.232 hodin
Průměrná denní docházka	13,41 uživatelů	11,36 uživatelů
Průměrný počet kontaktů za měsíc	275	230

Deset uživatelů navštěvuje DS denně, dva jedenkrát za týden, dvě klientky jen v dnech školního volna, většina však 2-3 týdně. V červenci a srpnu docházka pravidelně klesá.

IV. Odlehčovací služba

Poslání

Posláním služby je poskytnout kvalifikovanou pomoc a podporu lidem se zdravotním postižením, o které je pečováno v jejich přirozeném domácím prostředí rodinnými příslušníky. Pečujícím nabízíme pomoc a zastoupení, aby si mohli odpočinout, načerpat síly nebo si zařídit své osobní záležitosti.

Cíl služby

Cílem odlehčovací terénní služby je umožnit odpočinek pečujícím osobám tím, že jejich blízkým poskytneme pomoc a podporu v soběstačnosti a podpoříme udržení, případně i rozvoj jejich dovedností a schopností.

Okruh osob, kterým je služba určena

- senioři
- osoby s mentálním postižením
- osoby s chronickým duševní onemocněním
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zdravotním postižením

Věková kategorie uživatelů: od 19 let

Okamžitá kapacita služby:

2 uživatelé

Forma služby:

terénní

Rozsah poskytovaných služeb

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc a podpora při podávání jídla a pití, pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek, pomoc při přesunu na lůžko či vozík, pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i venkovním prostoru)
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- pomoc při zajištění stravy
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, doprovod na vycházku, návštěva běžně dostupných veřejných zdrojů (služby, instituce, zařízení, kulturní, sportovní apod.)
- sociálně terapeutické činnosti (vedoucí k rozvoji, nebo k udržení sociálních schopností a dovedností)

IV. Odlehčovací služba

- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů, pomoc při vyřizování běžných záležitostí)
- aktivizační činnosti (nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, podpora při zajištění chodu domácnosti)
- poskytování základního sociálního poradenství

Statistika služby

Služba byla poskytnuta 2 uživatelům opakovaně v celkovém počtu 14 dnů (67 hodin přímé péče). Jednalo se o seniorku se zdravotním hendikepem a o mladšího klienta se zdravotním a tělesným hendikepem. Odlehčili jsme rodinným pečujícím, kteří si potřebovali odpočinout nebo si zařídit osobní záležitosti, průběžně po celý rok.

Statistika	2022	2021
Uzavřená smlouva	2 uživatelé	6 uživatelů
Celkový počet hodin poskytnuté služby	67	73
Celkem dnů poskytnuté služby	14	15
Průměrný počet dnů poskytnuté služby za měsíc	1,16	1,25
Průměrný počet hodin poskytnuté služby za měsíc	5,58	6,08

V. Akce uskutečněné v roce 2022

TŘI KRÁLOVÉ – dorazili i k nám do Galaxie	07.01.
TURNAJ V BOCCIE O CENY – po vánočním lenošení jsme se vrhli do víru sportu	14.01.
CANISTERAPIE A ZOOTERAPIE – Barny, Freny a Bufy v akci	9x za rok
SVATÝ VALENTÝN – celý dnešní den se nesl ve znamení lásky	14.02.
MUZIKOTERAPIE S PANÍ ALENOU – relaxační zklidnění	23.02. 14.12.
PRÁCE ŠLECHTÍ – jarní úklid na zahradě	15.03.
VÝSTAVA KERAMIČKY JARKY RYBOVÉ – návštěva výstavy s komentářem	24.03.
BOWLING – oblíbený turnaj zakončený společným obědem	25.03.
VELIKONOČNÍ TRHY V KARVINÉ – prodej i našich výrobků	13.04.
NÁVŠTĚVA DOBROVOLNÉ HASIČKY – s ukázkou hasičské techniky	14.04.
KNIHOVNICKÉ DIVADÉLKO – návštěva z knihovny s divadelním představením	29.04.
GRILOVÁNÍ + TURNAJ V KUŽELKÁCH – vůně grilovaných klobás s turnajem	13.05.
KERAMIKA S PANÍ JARKOU RYBOVOU – workshop a společné tvoření	23.05.
ORLOVSKÉ MÚZY – pěvecké představení na festivalu v Orlové	25.05.
TURNAJ V PÉTANQUE – oblíbená venkovní zábava s občerstvením	5x za rok
PROCHÁZKY PO KARVINÉ – objevujeme Karvinou	5x za rok
SMAŽENÍ VAJEČINY A SPORTOVNÍ DOPOLEDNE S KNIHOVNOU – tradice a sport	09.06.
REKONDIČNÍ OZDRAVNÝ POBYT V BESKYDECH – po roce opět v Ostravici	15.-17.06
NÁVŠTĚVA SPORTOVNÍHO AREÁLU – nově otevřený sportovní areál	21.06.
PLANETÁRIUM OSTRAVA – co je nového ve vesmíru	22.06.
NÁVŠTĚVA KAMARÁDŮ – ze speciální školy z Havířova	24.06.
VAŘÍME, PEČEME – co si vypěstujeme, to si uvaříme, ale i sníme	7x za rok
A JEDE SE DO TĚŠÍNA – tentokrát polského	27.07
ZAHRADNÍ PRÁCE A ZÁBAVA – úklid, pěstování, sklízení, sportovní hry	7x za rok
KINO – úprk před letním horkem	17.08.
GALAXIE V POHYBU – čtvrtý ročník zahradní slavnosti	02.09.
FARMÁŘSKÉ TRHY – co nabízejí farmáři	21.09. 19.10.
ROZLOUČENÍ S LÉTEM – zahradní grilování klobásek, ale i zeleniny	30.09.
SETKÁNÍ S KAMARÁDY – setkání karvinských stacionářů	03.10.
TURNAJ V SÁLOVÉ KOPANÉ „O POHÁR SANTÉ“ – sálová kopaná v Havířově	25.10.
ŽELEZNIČNÍ MUZEUM – vlakem do muzea v Ostravě	30.11.

V. Akce uskutečněné v roce 2022

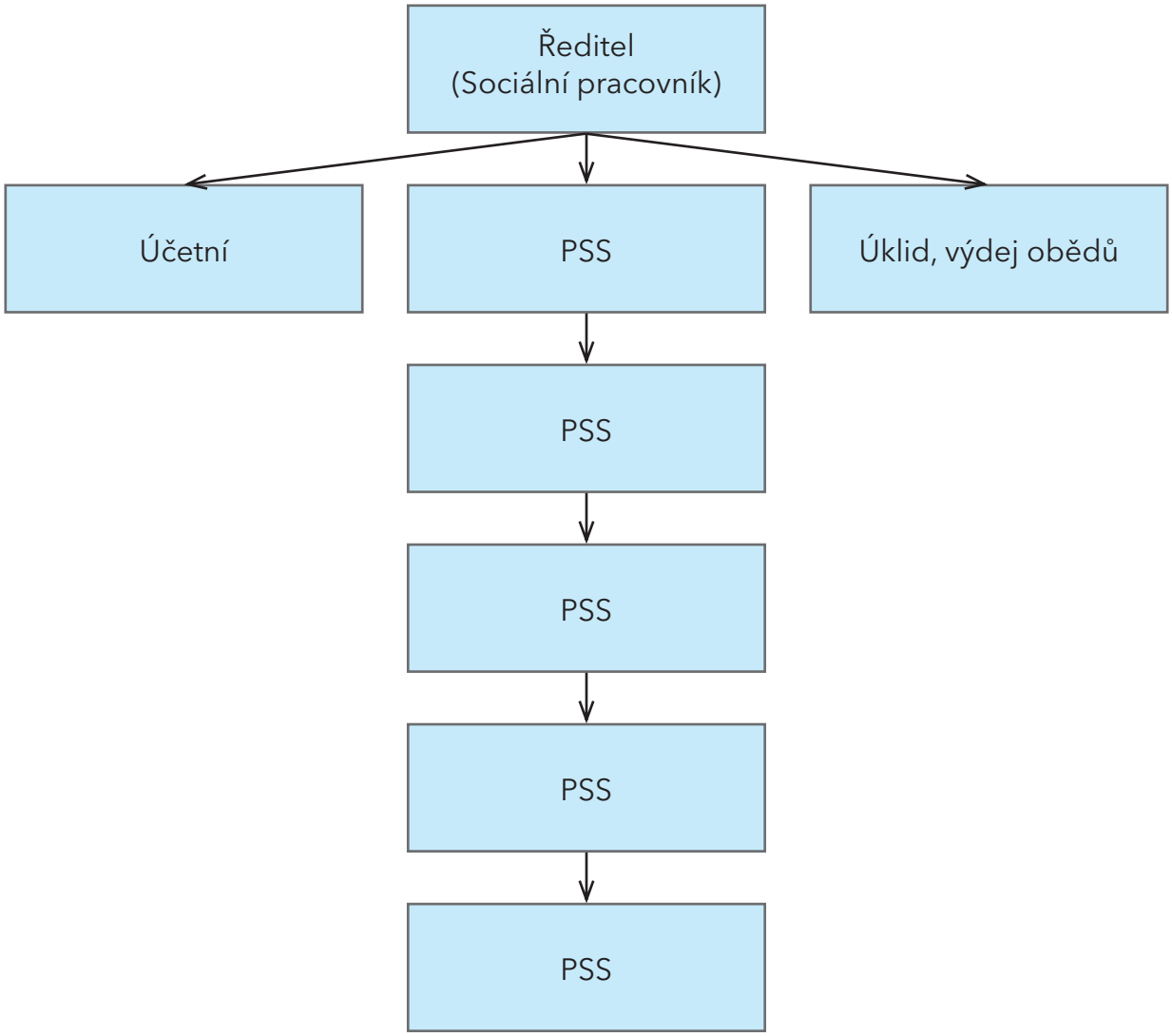
MIKULÁŠ – tradice je opět tady	05.12.
VÁNOČNÍ PRODEJ NAŠICH VÝROBKŮ – prodáváme v TESCO	06.12.
ROZDÁVÁME RADOST MUZICÍROVÁNÍM 1 – zpíváme pro přátele z EUNIKY	07.12.
ROZDÁVÁME RADOST MUZICÍROVÁNÍM 2 - zpíváme pro přátele z Havířova	09.12.
VÁNOČNÍ POSEZENÍ – závěr roku s překvapením	22.12.

V. Akce uskutečněné v roce 2022

V. Akce uskutečněné v roce 2022

VI. Organizační struktura organizace

Denní stacionář



Personální zajištění služby

Přímá péče

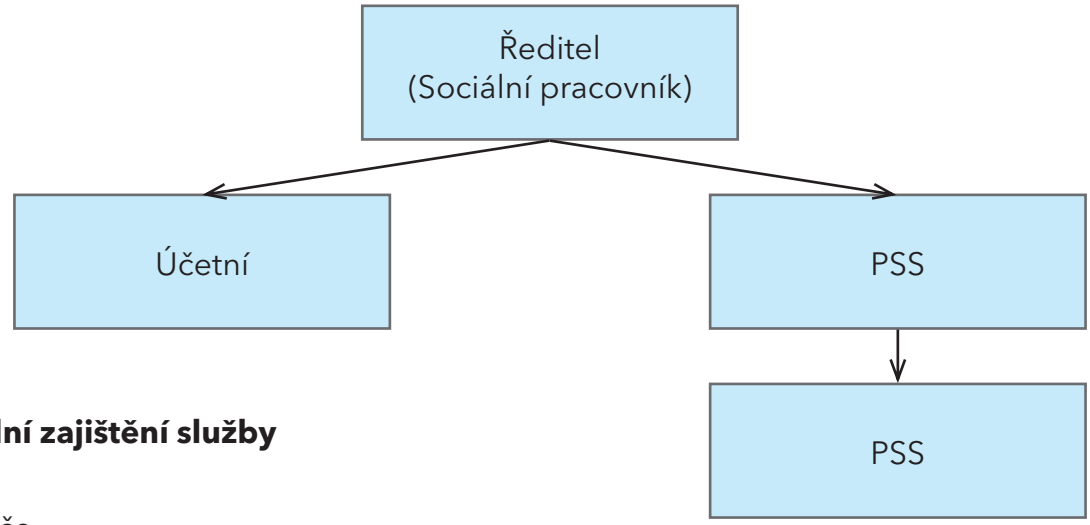
- pracovníci v sociálních službách 5,0 úvazku
- sociální pracovník 0,5 úvazku

Provozní zaměstnanci

- ředitel 0,5 úvazku
- účetní 0,5 úvazku
- pracovnice úklidu + výdej obědů 1 úvazek

VI. Organizační struktura organizace

Odlehčovací služba



Personální zajištění služby

Přímá péče

- pracovníci v sociálních službách 0,1 úvazku
- sociální pracovník 0,1 úvazku

Provozní zaměstnanci

- ředitel 0,025 úvazku
- účetní 0,025 úvazku

VII. Orgány zapsaného ústavu k 31.12.2022

Správní rada:	Ing. Marek Vidlička	předseda
	Ing. Marcela Szarowská	místopředseda
	Ing. Jana Davidová	člen
Revizor:	Bc. Lenka Otipková	
Ředitel:	Bc. Marcel Dvořák	

VIII. Finanční zpráva

VÝNOSY	Kč
Dotace KÚ MSK (MPSV)	**3.757.672,00**
Dotace KÚ MSK	**143.000,00**
Dotace statutární město Karviná	**153.200,00**
Dotace Petrovice u Karviné	**12.500,00**
Úhrady od uživatelů	**691.424,00**
za poskytovanou péči	457.214,00
za stravu	172.195,00
za fakultativní služby	62.015,00
Tržby za vlastní výrobky	**9.469,00**
Dary sponzorů + nadace	**38.756,00**
Nadace OKD	24.500,00
TJ Jäkl Karviná	2.500,00
Drobní dárci	11.756,00
Prodej služeb (spotřeba energie)	**190.045,38**
Ostatní výnosy	**121.466,00**
VÝNOSY CELKEM	**5 117 532,38**

NÁKLADY	Kč
Spotřebované nákupy	**547.225,23**
Elektrická energie	107.710,80
Teplo	269.030,66
Voda	28.693,26
Ostatní nákupy	141.790,51
Služby celkem	**823.838,58**
Osobní náklady celkem	**3.520.643,00**
Mzdové náklady	2.649.449,00
Odvody zdrav. a soc. pojištění	867.044,00
Ostatní sociální náklady	4.150,00
Daně a poplatky	511,00
Ostatní náklady	76.109,89
Odpisy	154.262,00
NÁKLADY CELKEM	**5 122 589,70**

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	-5 057,32

IX. Podpořili nás

Moravskoslezský kraj
Statutární město Karviná
Nadace OKD

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Petrovice u Karviné
TJ Jäkl Karviná

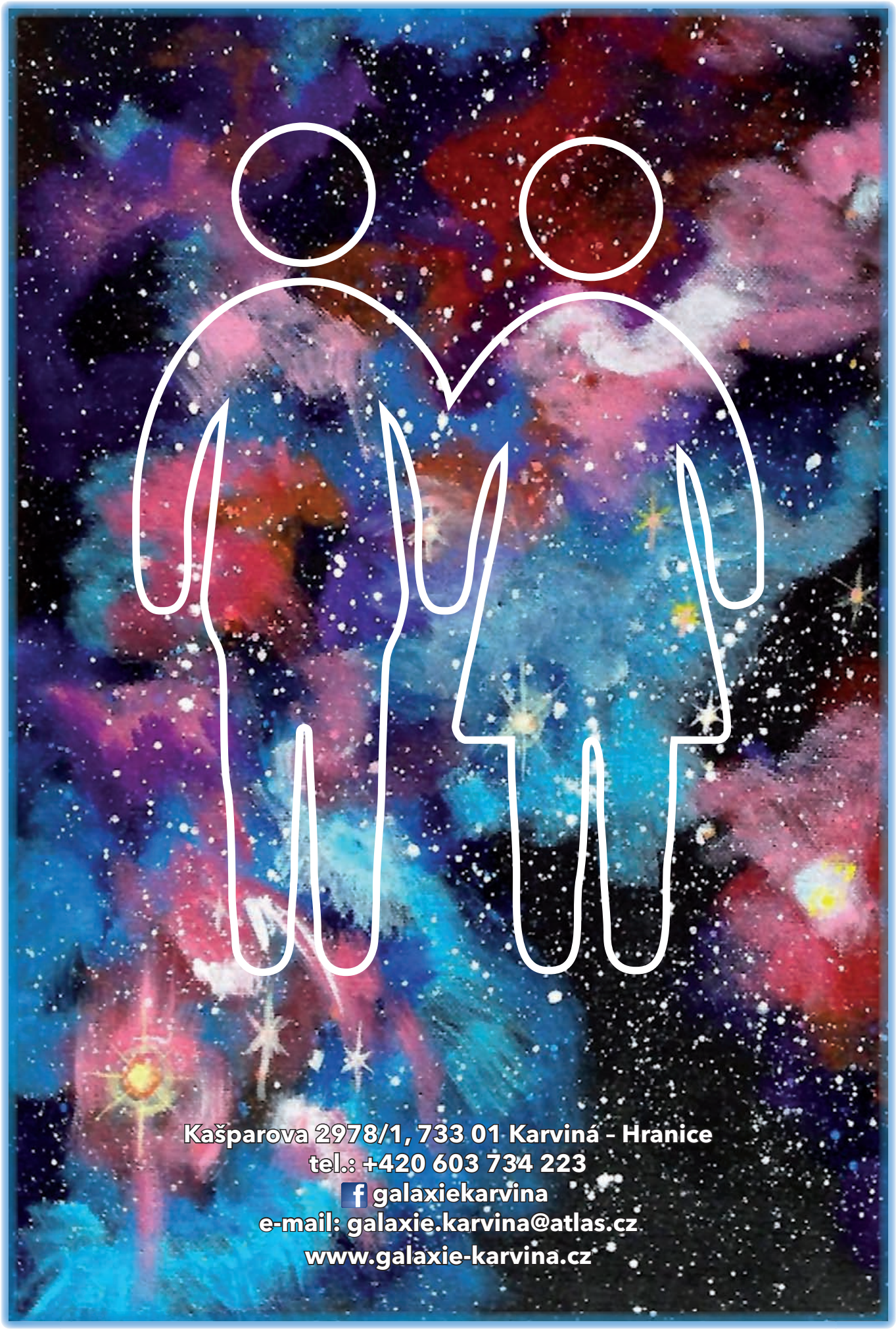
Drobní dárci
Podpora drobných dárců na činnost organizace.

IX. Podporují nás

Partneři

Dobrovolnické centrum ADRA, Oblastní spolek ČČK Karviná, Sbor dobrovolných hasičů Karviná-Ráj, K2 reklama, Slezská diakonie, Iniciativa Dokořán, Městská policie Karviná, CIVILNÍ OCHRANA Karviná, Hypermarket TESCO Karviná, Klub seniorů Karviná – Hranice

DĚKUJEME


Kašparova 2978/1, 733 01 Karviná - Hranice
tel.: +420 603 734 223
galaxiekarvina
e-mail: galaxie.karvina@atlas.cz
www.galaxie-karvina.cz